



## CARTA

DESAYUNOS Y MERIENDAS

BEBIDAS CLÁSICAS

BRUNCH

BEBIDAS ESPECIALES

BOLLERÍA Y PASTELERÍA

RINCÓN SALADO

[Puedes ver la CARTA DE ALÉRGENOS aquí](#)

# Desayunos y Meriendas



## Desayuno mixto

A elegir entre cruasán o sándwich mixto

3.95€

## Desayuno redondo

2 Tortitas americanas o 1 gofre con sirope y nata

5.90€

## Desayuno americano

Tortitas americanas, bacon, huevos revueltos y sirope de arce

7.60€



Los packs de desayunos y meriendas se sirven hasta las 12h, y de 16h a 19h.

## Desayuno clásico

A elegir entre cruasán a la plancha o tostadas con mantequilla y mermelada

3.45€

## Desayuno Tres Cafés

Tostadas con tomate, AOVE y sal.

Crea tu propia tostada añadiendo tus complementos favoritos

3.45€

- Queso fundido o queso cremo (+1.25€)
- Pavo (+1.35€)
- Bacon (+2,00€)
- Aguacate (+2.50€)
- Atún (+2.20)
- Salmón (3.10 €)
- Jamón Ibérico (+2.75€)
- Huevos revuelto o a la plancha (+1.70€)

Elegir entre pan blanco, integral o de semillas

-Disponibles medias tostadas-



Los desayunos incluyen bebida (Café, Leche, Infusión o ColaCao)  
Complétalo con zumo de naranja natural por +2,25€

# Brunch



## BOWL'S

**BOWL YOGURT - STANDARD SIZE** 3.85€

Incluye 4 ingredientes

**BOWL YOGURT - PLUS SIZE** 5.35€

Incluye 6 ingredientes

**BOWL AÇAÍ- STANDARD SIZE** 5.85€

Incluye 4 ingredientes

**BOWL AÇAÍ- PLUS SIZE** 7.35€

Incluye 6 ingredientes



FRESAS  
PLÁTANO  
MANGO  
KIWI  
ARÁNDANOS  
UVAS

GRANOLA CASERA  
PAÇOCA  
COCO RALLADO  
OREO PICADA  
PEPITAS DE CHOCO  
ALMENDRA PICADA  
AVELLANA PICADA

MIEL CREMA DE  
CACAHUETE LECHE  
CONDENSADA SIROPE DE  
ARCE SIROPE DE  
CHOCOLATE SIROPE DE  
CHOCO BLANCO

## TOSTAS

**MAR Y TIERRA** Base de queso crema, brotes, aguacate, salmón ahumado y huevo 8.20€

**BALEAR** 6.65€  
Sobrasada, queso de cabra y miel

**MEDITERRÁNEA** 7.10€  
Queso fundido, tomate laminado, atún y pimientos asados

**BENEDICTINA** 7.10€  
Base de tomate, bacon o salmón, huevo a la plancha y salsa holandesa

7.00€ **TROPICAL** Base de aguacate, mango y salmón ahumado

7.10€ **PRIMAVERA**  
Mozzarella fresca, brotes, fresas y pistachos picados

7.10€ **CAMPESTRE**  
Base de aguacate, tomate, brotes, salsa mayo y pollo

7.10€ **PESTO**  
Salsa pesto, mozzarella fresca, tomate y pollo

8.20€ **IBÉRICA**  
Jamón ibérico, queso brie y cebolla caramelizada

6.60€ **LA DULCE**  
Crema de cacahuete, plátano laminado y miel

7.30€ **BERRY BLISS**  
Queso crema, mermelada de arándanos, aguacate, moras y arándanos

7.10€ **MIEL Y FRUTA**  
Queso crema, plátano, fresa, arándanos y miel

# Bollería



Croissant	1.25€
Croissant relleno	2.55€
Palmera de chocolate	2.60€
Palmera glaseada	2.70€
Donuts glass	1.15€
Donuts choco	1.25€
Donuts especiales	2,20€
Cookies (clásica, blanca y chocolate)	2.30€
Muffins	2.60€
Cinnamon roll's	1.90€

# Mini-bollería

Palmeritas de cereales	0.85€
Palmeritas de chocolate sin azúcar	1.60€
Palmeritas de chocolate blanco 2 un.	1.00€
Palmeritas de chocolate fondant 2 un.	1.00€
Croissantcitos decorados	0.85€
Croissantcitos	0.80€
Mini Cookies sin azúcar	0.80€

# Pastelería



Trabajamos con tartas sin gluten o sin azúcar por encargo, preguntanos!!

**Porción de tarta** **De 4.20 € a 4.50 €**

Tarta de queso, de zanahoria, de chocolate o red-velvet

**Tortitas clásicas o gofre** **4.50€**

2 tortitas o 1 gofre con nata y sirope (choco, choco blanco, fresa, caramelo, nocilla o sirope de arce)

+1€ con bola de helado a elegir

**Tortitas o gofre Tres Cafés** **6.00€**

2 tortitas o 1 gofre con fresas y/o plátano, nocilla, nata y avellana picada

+1€ con bola de helado a elegir





## Rincón salado



Empanadillas Argentinas	3.25€
Pincho de tortilla casera	3.50€
Porción Empanada Gallega de carne	2,50€
Crepes jamón y queso	3.00€
<b>Sándwiches (pan de molde o rústico)</b>	
• Trufado: Jamón, queso, cebolla caramelizada y trufa.	7.10€
• Tuna melt: tomate, atún, queso, brotes y mayo.	6.60€
• BLT: Bacon, brotes, tomate y salsa mayo.	6.70€
• Pesto: Salsa pesto, pavo y mozzarella.	6.60€
• Vegetal: tomate, queso, brotes y huevo a la plancha.	5.70€
• Bacon con queso.	3.60€
• Mixto.	2.60€
• Mixto con huevo.	4.20€
<b>Quesadilla</b> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">NOVEDAD</span>	5.90€
• Pollo	6.80€
• Atún	6.90€
• Pavo	7,40€
<b>HOT DOG + BEBIDA*</b> <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">NOVEDAD</span>	8.50€
<b>HOT DOG MAXI + BEBIDA*</b>	9.90€

\*INCLUYE pan brioche, perrito, cebolla frita, pepinillos, tomates, patatas paja y salsa de la casa + bebida (Refresco, Cerveza o Kombucha)



## Bebidas clásicas



Café espresso, solo, americano o cortado	1.70€
Café con leche o manchado	1.80€
Café bombón	1.90€
Capuccino	2.40€
Moca	2.70€
Affogato	3.10€
Infusiones	1.75€
Chocolate caliente	2.10€
Vaso de leche	1.30€
Colacao o Nesquick	2.00€
Batidos clásico de chocolate	2.20€
Zumo de naranja natural	2.75€
Zumo de piña o melocotón	2.20€
Refrescos	2.50€
Tercio de cerveza	2.80€

Todas nuestras bebidas pueden prepararse con leche entera, leche desnatada, leche sin lactosa o bebida de soja, avena o almendras



# Bebidas especiales



**PUMPKIN SPICED LATTE** 3.90€

**CHAI LATTE** 3.90€

**MATCHA LATTE (CATEGORÍA CEREMONIAL)** 3.90€

**VITAZÉN** 3.90€  
Matcha con zumo de naranja natural

**PINK LATTE** 3.90€  
Bebida de açai y goji

**CÚRCUMA LATTE** 3.90€  
Cúrcuma, jengibre y pimienta

**ICED LATTE FRAPPÉ** 5.00€  
Incluye nata montada

**FRAPPÉS ESPECIALES** 5.50€

- Chocolate
- Chocolate blanco
- Caramelo
- Caramelo salado
- Avellana
- Pistacho
- Chai

Incluye nata montada

**MATCHAS ESPECIALES** 5.00€

Fruta Natural, Leche o bebida vegetal y matcha ceremonial

- Matcha fruit + kiwi
- Matcha fruit+ fresas
- Matcha fruit + mango
- Matcha fruit+ arándanos

**BATIDOS NATURALES** 5.10€

Elegir entre los sabores de helado disponibles.

También sabor OREO o KINDER BUENO (+0.25€)

Incluyen nata montada

**SMOOTHIES DE FRUTA NATURAL** 4.75€

Sin azúcares añadidos y sin lácteos

- Caribbean passion:** Mango, papaya y piña
- Dragon fruit mix:** Pitaya, mango y fresa
- Colada jungle:** Plátano, piña y coco
- Delightful:** Plátano, arándanos, mango y açai
- Aguacate mix:** Plátano, aguacate, limón y col
- Ginger boost:** Pera, zanahoria, manzana y jengibre
- Watermelon summer:** Semillas de chía, mango, fresa y sandía

**LIMÓN GRANIZADO** **NOVEDAD** 3.50

en temporada



## CARTA DE ALÉRGENOS

### Leyenda

Contiene



Trazas



# Panes

	GLÚTEN	FRUTOS SECAES	FRUTOS	PESCADO	COCINADOS	LACTEOS	AVO	MOSTAZA	SOPLOS	SEMENOS	MOJUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	ALTRAMUZ
Carta Alérgenos - Tres Cafés														
<b>PAN</b>														
BAGUETINA SIN GLÚTEN			◆						◆		◆			
PANECILLO TOSTADA SIN GLÚTEN			◆						◆		◆			
4 PUNTAS	x						◆		x		◆	◆		
CHAPATA	x					◆			◆		◆	◆		
MADRILEÑA	x								◆		◆			
PAN RÚSTICO	x						◆				◆			
INTEGRAL 100%	x								◆		◆	◆		
GALLEGO	x					◆			◆		◆	◆		
BAGUETTE	x					◆	◆				◆			
PICOS	x						◆				◆			
BARRA CLÁSICA	x					◆	◆				◆			
MINI FLAUTA ACEITUNAS	x					◆	◆		◆		◆			
HOGAZA CLÁSICA	x						◆		◆		◆			
HOGAZA DE MAIZ Y PASAS	x			◆	◆				◆		◆	◆		
MILLER LOAF	x		◆		◆				x		x	◆		
HOGAZA CENTENO	x						◆		◆		◆			
HOGAZA PASAS Y NUECES	x				◆				◆		◆	x		
HOGAZA ESPELTA 100%	x				◆		◆		◆		◆	◆		
1/2 BARRA	x				◆		◆		◆		◆	◆		
HOGAZA DE AVENA Y SEMILLAS	x						◆		x		◆			
HOGAZA TRES TRIGOS	x								◆		◆			
PAVÉ BLANCO	x				◆				◆		◆	◆		
PAVÉ INTEGRAL	x				◆				x		x	◆		
PAVÉ SEMILLAS	x				◆				x		◆	◆		

# Dulces

	GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PELIGRO	CACAHUETES	LACTEOS	APRO	MOSTAZA	SULFITOS	SESAMO	MOJUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	ALTRAMUZ
<b>Carta Alérgenos - Tres Cafés</b>														
<b>BOLLERÍA</b>														
MAGDLENAS EN BOLSA	X		X						◆					
ROSQUILLAS EN BOLSA	X		X											
COOKIE DOBLE CHOCOLATE	X		X		X						X			
COOKIE TRIPLE CHOCOLATE	X		X		X						X			
COOKIE CHOCOLATE BLANCO	X		X		X						X	X		
CROISSANT RELLENO PISTACHO	X		X		X				◆				X	
CROISSANT MARGARINA	X		X	◆	◆		◆		◆		◆	◆	◆	
CUBANITOS SIN AZÚCAR	X		◆		X			◆			X	X		
DONUTS GLASEADO Y DE CHOCOLATE	X		◆		X						X	◆		
MINI DONUTS	X				X						◆	X		
MINI NAPOLITANA CHOCOLATE	X		X		X		◆		◆		◆	X		
MINI NAPOLITANA CREMA	X		X	◆	X		◆		◆		◆	◆		
MINI PEPITO CREMA	X		◆		X		◆				X	◆		
PALMERITA MULTICEREAL	X		◆	◆	X		◆		X		X	◆		
PALMERITAS CHOCOLATE BLANCO	X				◆						◆	◆		
PALMERITAS CHOCOLATE SIN AZÚCAR	X		◆		X			◆			X	◆		
PALMERITAS FONDANT	X		◆		X			◆			X	◆		
PALMERÓN DE CHOCOLATE	X		◆		X			◆			X	◆		
PASTAS TÉ	X		X	◆	X			X			X	X		
PEQUEÑINES	X		◆		X		◆					◆		
PEQUEÑINES CON CHOCOLATE (FRUCTOSA)	X		◆		X		◆				◆	◆		
ROLLITOS CANELA	X		X		X								◆	
CARACOLAS PASTA FILO AVELLANA	X		X		◆	X					X	X		
CARACOLAS PASTA FILO CAPUCHINO / LIMÓN / BLANCO	X		X		◆	X					X	◆		
CARACOLAS PASTA FILO PISTACHO	X		X		X							X		
CARACOLAS PASTA FILO CACAO	X		X		X						X	X		
MINI ENSAIMADAS	X		X		◆				◆		◆	◆		
MINI PALMERITAS	X		◆		X				◆		◆	◆		
CROISSANT FRAMBUESA	X		X		X				◆		◆	◆		
CROISSANT CACAO	X		X		X				◆		◆	X		
CUBO SAN VALENTÍN	◆		◆		X			X			X	X		

# Tartas

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CAZAHUÍTES	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SESAMO	MOJUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	A TRABAJAR
Carta Alérgenos - Tres Cafés														
<b>TARTAS</b>														
ZANAHORIA	x		x			x		◆			◆	x		
TARTA SAN MARCOS	x		x			x			◆		◆	◆		
TARTA RAINBOW OREO	x		x			x		◆			x	◆		
TARTA TRUFA BLANCA	x		x			x		◆			x	◆		
TARTA SELVA NEGRA	x		x			x			◆		x	◆		
TARTA SÁCHER	x		x			x			◆		x	x		
TARTA TIRAMISÚ	x		x			x			◆		◆	◆		
TARTA NATA Y ALMENDRA	x		x			x			◆		◆	x		
TARTA DE MANZANA	x		x			x		x	◆		◆	◆		
TARTA SAN VALENTÍN FRESA	x		x			x					x	◆		
TARTA SAN VALENTÍN CHOCOLATE	x		x			x		◆			x	◆		
TARTA CHOCOLATE Y ARÁNDANOS	x		x			x			◆		x	x		
TARTA FRESAS CON NATA	x		x			x			◆		◆	◆		
TARTA FRUTAS	x		x			x			◆		◆	◆		
HOJALDRE CON FRAMBUESAS	x		x			x			◆			◆		
TARTA DE LIMA	x		x			x		x	◆		x	◆		
TARTA DE MANCHO Y CHOCO BLANCO	x		x			x			◆		x	x		
TARTA MUERTE POR CHOCOLATE	x		x			x			◆		x	◆		
TARTA OREO	x		x			x			◆		x	◆		
TARTA YEMA TOSTADA	x		x			x			◆		◆	◆		
POSTRE ARÁNDANOS	x		x			x			◆		x	x		
MOUSSE TRES CHOCOLATES	x		x			x			◆		x	x		
TARTA DE QUESO	x		x			x		x	◆		x			
TARTA DE QUESO CON PISTACHO	x		x			x		x	◆		x	x		
TARTA DE QUESO CON KINDER	x		x			x		x	◆		x			
TARTA DE QUESO CON LOTUS	x		x			x		x	◆		x			



# Helados

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	ALTRAMUZ
Carta Alérgenos - Tres Cafés														
<b>HELADOS</b>														
CHOCOLATE					X									
FRESA					X									
VAINILLA					X									
KINDER BUENO	X				X									
OREO	X				X									
MANGO					X									
AVELLANA					X							X		
QUESO CABRA CON MIEL					X									
PISTACHO					X							X		

# Tés

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SÉSAMO	MOLUSCOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	ALTRAMUZ
Carta Alérgenos - Tres Cafés														
<b>TÉS</b>														
TÉ MATCHA														
INFUSIÓN MARACUYÁ NARANJA														
INFUSIÓN MANGO CÚRCUMA														
INFUSIÓN ARÁNDANO VAINILLA														
INFUSIÓN PIÑA COLADA														
TÉ AZUL OOLONG NARANJA														
TÉ BLANCO RUTA DE LA SEDA														
TÉ BLANCO ALBARICOQUE								X						
TÉ VERDE GUNPOWDER														
TÉ VERDE MORUNO														
TÉ VERDE NAVIDAD													X	
TÉ ROJO CARAMELO BELGA													X	
TÉ NEGRO MANGO														
TÉ NEGRO ENGLISH BREAKFAST														
ROIBOOS CHOCOLATE NARANJA											X			

